

## in-house Bildungsangebot:

### **Die eigenweltorientierte Kommunikation von Menschen mit Demenz entdecken lernen**

#### **Menschen mit einer Demenz achtsam und wertschätzend begleiten**

Menschen mit einer Demenz können mit zunehmenden kognitiven Einschränkungen immer weniger ihre Wünsche und Bedürfnisse ausdrücken - sie leben in ihrer eigenen, inneren Welt.

Für Pflegende ist es nicht immer einfach diese eigene, innere Welt zu verstehen.

Sind die Pflegenden in der Lage diese Welt zu entdecken und richtig zu deuten, wird dies zu einem grossen Gewinn für Pflegende und Betroffene.

Mit der eigenweltorientierten Kommunikation können Pflegende Menschen mit Demenz verstehen lernen.

Sensibilisieren Sie sich für Ressourcen von Menschen mit einer Demenz.

Versuchen Sie, diese Personen aus einer anderen Perspektive zu betrachten, indem Sie vermehrt den Blick auf deren Fähigkeiten lenken und die Person wahrnehmen, weniger deren Verluste und kognitiven Veränderungen. Für einen entspannten Umgang mit Menschen mit Demenz

#### **Zielgruppe:**

Diese Fortbildung richtet sich an dipl. Pflegende, Fachfrau/Fachmann Gesundheit, Fachfrau/Fachmann Betreuung sowie Mitarbeitende in Pflege und Betreuung.

#### **Ziele**

Die Teilnehmenden

- erlangen ein Verständnis für Demenz, um besser auf die Bedürfnisse und Verhaltensweisen von Menschen mit Demenz eingehen zu können
- nehmen bei Menschen mit einer Demenz verschiedene Emotionen wahr und verstehen die Signale des emotionalen Ausdrucks
- werden sensibilisiert für die eigenweltorientierte Kommunikation und die innere Erlebenswelt von Menschen mit einer Demenz und leiten daraus mögliche Ansätze der Begleitung und Betreuung ab
- reflektieren ihre eigene Haltung und Einstellung gegenüber von Menschen mit Demenz, um eine unterstützende und wertschätzende Betreuungsumgebung zu schaffen
- bekommen Sicherheit im Umgang mit Menschen mit einer Demenz

#### **Inhalte**

- Demenz verstehen
- Signale des emotionalen Ausdrucks von Menschen mit einer Demenz
- Demenz: Facetten der eigenweltorientierten Kommunikation Demenz verstehen und deren Wirkung erfahren
- Wertschätzende Betreuungsformen von Menschen mit einer Demenz
- Lebensqualität steigern

#### **Arbeitsweise / Methode:**

- Kurzreferate, Diskussionen, Reflexionen, Arbeit mit Praxis- und Fallbeispielen

#### **Dauer:**

- Variante A (Sensibilisierung) 1 Tg.
- Variante B (Sensibilisierung & Vertiefung) 2 Tg.

#### **Anzahl Teilnehmende:**

- max. 16

#### **Kosten:**

Variante A CHF 1600.- /exkl. Reisespesen  
Variante B CHF 3000.- /exkl. Reisespesen

#### **Kursleitung**

Tomas Kobi